



Mein Netz, das hält

ZRM® Praxisraum

In jeder Situation wird von unserem Gehirn in unglaublich kurzer Zeit abgerufen, ob es für eine solche Situation schon Erfahrungen gibt. Diese Erfahrungen werden zur Verfügung gestellt und wir verhalten uns „unwillkürlich“. Neuronale Netze – wie ausgetretene Denkpfade – steuern dieses Geschehen nahezu ohne unser Zutun. Manchmal ist dieses so entstandene Muster eigentlich nicht mehr adäquat oder es hat sogar negative Auswirkungen auf uns.

Es dauert annähernd ein halbes Jahr, bis sich neue stabile neuronale Netze gebildet haben, die durch eine Handlungsänderung entstehen. Das neue neuronale Netz ist wie ein zartes Pflänzchen und muss in diesem Zeitraum immer wieder aktiviert werden, um sich stabil zu entwickeln. ZRM® stellt dazu Methoden zur Verfügung.

Praxisräume schaffen Nachhaltigkeit für Trainings. Sie sind ein guter Rahmen, um mit Kollegen/Kolleginnen oder Gleichgesinnten Erfahrungen zu teilen, Fragen zu stellen, Anregungen zu erhalten. Ähnlich wie in Qualitäts- oder Gesundheitszirkeln wird so zieltaugliches Handeln unterstützt und vertieft.

Die Praxisräume können innerbetrieblich eingerichtet werden. Es ist aber auch möglich, an überbetrieblichen Praxisräumen teilzunehmen.

In den ZRM® Praxisräumen geht es um:

- Erweiterung des eigenen Wissens
- Nützen von weiteren Ressourcen
- Austausch von Erfahrungen
- Professionelle Weiterentwicklung

Methoden:

Coaching und Intervention zu und mit den Methoden des ZRM®

Dauer: 4 – 7 Stunden

Kontaktdaten:

Judith Kölblinger, MSc. Mobil: +43.664.3084014 Mail: judith.koelblinger@komunariko.at
www.komunariko.at